

Compagnia d'Arme Castellani de Gioiosa Guardia

Nel margine montuoso sulcitano che si affaccia sulla fertile valle del Cixerri, un impervio colle domina il paesaggio. Sulla sua cima si ergono ancora, potenti, i resti del castello della Gioiosa Guardia: solo le fronde degli alberi e le radici degli arbusti, nel tempo, sono riuscite a farvi breccia. La memoria della fortezza, tuttavia, è ancora ben custodita dalla **Compagnia d'Arme Castellani de Gioiosa Guardia!**

Tra gesta sul campo di battaglia e la meticolosa esposizione di manufatti presso l'accampamento storico, la presenza di questi *reenactors* arricchirà di certo la Bastida di Sorres. I *Castellani de Gioiosa Guardia*, infatti, hanno puntato fin dall'inizio della loro esistenza sull'esercizio della scherma e dell'arcieria storica, che praticheranno con perizia tra un assalto e l'altro, protetti da fiere armature, tra le quali le eleganti corazze *Churburg*, dal nome del castello altoatesino in cui sono esposte. E non pensate d'averli sconfitti in battaglia solo perché, ad un certo punto, potreste vederli disarmati: i *Castellani* sono specializzati anche nell'*Abrazar*, una complessa lotta a mani nude che affonda le sue radici nei millenni! In tempo di pace propongono un originale palinsesto: sono periti pellettieri e conciatori, cacciatori, pellegrini e marcatori (tatuatori *ante litteram*). *Dulcis in fundo*, i sapori della cucina e i profumi delle sostanze che caratterizzavano l'igiene personale nel Medioevo saranno un'esclusiva delle *Castellane* della Gioiosa Guardia.

Ecco il loro curriculum: dopo anni di esperienze, i *compagni d'arme* dei *Castellani de Gioiosa Guardia* si sono uniti formalmente nel 2015 condividendo la passione per lo studio e per la divulgazione delle arti marziali storiche europee (H.E.M.A.). Il gruppo, che include tra le sue fila l'unico istruttore di Scherma Storica ed Artistica certificato in Sardegna, regge corsi di scherma storica, di arcieria e di *grappling* che richiamano atleti tra l'iglesiente e il cagliaritano.

Fondendo le competenze acquisite nel campo delle arti marziali con le potenzialità della *living history*, l'associazione rievoca le vicende che interessarono la Sardegna tra il 1323 (inizio dell'invasione aragonese dell'isola) e il 1409, l'anno della battaglia di Sanluri. Hanno all'attivo numerose partecipazioni presso istituzioni pubbliche e private.

SUNTO: la **Compagnia d'Arme Castellani de Gioiosa Guardia** è un'associazione finalizzata alla pratica delle arti marziali storiche europee (H.E.M.A.) e alla divulgazione – attraverso le potenzialità della *living history* – della Storia tardomedievale sarda. Il gruppo regge corsi di scherma storica, di arcieria e di *grappling* che richiamano numerosi atleti tra Cagliari e Iglesias. Oltre alla didattica frontale, basata su un'attenta narrazione della Storia congiuntamente ad una ricercata riproduzione di manufatti storici, hanno all'attivo numerose collaborazioni con enti pubblici e privati, quali la celebre Armeria di Castel Coira (Sluderno). Li troverai alla Bastida di Sorres!